**Dags o-løb (det tøj du møder op i + varm jakke):**

Løbetøj

strømper

Vanter

Hue

Løbesko

Kompas

Papir og blyant

**Generelt:**

Sovepose

Liggeunderlag

Toiletgrej

Bestikpose + viskestykke

Nattøj

**Opgaveløb/nat o-løb**:

Skiundertøj

Varmtrøje

Varm, vand og vindtæt jakke

Gode bukser, Skibukser

Hue

Vanter

Vandrestøvler

Lommeorden, kompas, papir, blyant osv.

Lille turrygsæk

Stor madpakke

Slik, chokolade osv.

Vand, drikkelse

Ting til gennemgående opgave

Pandelampe + batterrier

Lidt førstehjælps grej

To par strømper

En mug/foldekop

Spork

Tændstikker

Refleksvest

Godt humør

Gaffa